
	SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL	Elaborador por: Pablo Díaz C.
	PAN DE MANEJO VARIANTEOMICRON	Fecha de elab: 24-01-2022
		Área: Prevención de Riesgos
		Pág. 1 de 5

PLAN DE MANEJO Y PROTOCOLOS VARIANTEOMICRON

Pablo Díaz Catalán – Prevencionista de Riesgos.

	SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL	Elaborador por: Pablo Díaz C.
	PAN DE MANEJO VARIANTE OMICRON	Fecha de elab: 24-01-2022
		Área: Prevención de Riesgos
		Pág. 1 de 5

Plan de Manejo de Coronavirus

CASO CONFIRMADO

Corresponde a una persona con un examen de PCR o de antígeno positivo (con o sin síntomas).

MEDIDAS Y CONDUCTAS A SEGUIR

TRAZABILIDAD

La persona será contactada por la Autoridad Sanitaria (SEREMI de Salud correspondiente a su región) que:

- ✓ Gestionará su licencia médica si la requiere.
- ✓ Evaluará si requiere realizar el aislamiento en una residencia sanitaria o si puede hacerlo en su domicilio.
- ✓ Entregará diversas indicaciones

DÍAS DE AISLAMIENTO*

Persona con síntomas: 7 días donde el día 0 es el día del inicio de síntomas. Si los síntomas se agravan debe acudir a un centro de salud.


Persona sin síntomas: 7 días donde el día 0 es el día de la fecha de toma de muestra del examen.

LUGAR DE AISLAMIENTO (siempre será determinado por la SEREMI de Salud)

Residencia sanitaria: para personas que no puedan realizar un adecuado aislamiento en domicilio o que requieran monitoreo de síntomas.

Domicilio: podrá ser fiscalizado a través del **Programa de Control de Aislamiento Domiciliario**.

El Pase de Movilidad quedará **NO HABILITADO** durante el periodo de aislamiento.

	SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL	Elaborador por: Pablo Díaz C.
	PAN DE MANEJO VARIANTE OMICRON	Fecha de elab: 24-01-2022
		Área: Prevención de Riesgos
		Pág. 1 de 5

CASO CONFIRMADO VÍA AUTOTESTEO

Corresponde a una persona que resulta positiva a través de un test doméstico de **ANTÍGENO**, no de anticuerpos, realizado fuera de la red de laboratorios acreditados por la SEREMI de Salud.

- Debe seguir las mismas medidas y conductas anteriores.
- En el caso de agravarse o requerir licencia médica debe consultar a un médico.

«SI ME ENFERMO, YO TE CUIDO» Y PERSONA EN «ALERTA COVID»

En el caso de ser **CASO CONFIRMADO**, la persona debe dar aviso a todas las personas que pueda contactar con las que ha tenido contacto desde:

- 2 días antes de inicio de síntomas o antes de la toma de muestra del examen pcr o antígeno del caso confirmado.


Y cuyo contacto se haya generado alguna de estas circunstancias:

- ✓ Cercanía menor de un metro de distancia sin el uso correcto de la mascarilla.
- ✓ Cohabitanes en el mismo lugar.

PERSONA EN ALERTA COVID POR HABER TENIDO UN CONTACTO CON UN CASO CONFIRMADO

¿Qué es una persona en Alerta Covid?

Es una Persona que vive con o que ha estado cerca (a menos de un metro de distancia, sin el uso correcto de mascarilla) de un caso confirmado de coronavirus en los últimos **dos días antes** del inicio de sus síntomas o 2 días antes de la toma de muestra del examen de PCR o antígeno del caso confirmado.

	SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL	Elaborador por: Pablo Díaz C.
	PAN DE MANEJO VARIANTEOMICRON	Fecha de elab: 24-01-2022
		Área: Prevención de Riesgos
		Pág. 1 de 5

TESTEO

- En lo posible debe **realizarse un test de PCR o antígeno durante los 2 primeros días desde el contacto con el caso confirmado.**
- Estar atenta a la **presentación de síntomas hasta 10 días** desde el último contacto con el caso.

CUIDADO

Extremar las medidas de autocuidado:


- ✓ Uso correcto de mascarilla quirúrgica, con recambio cada 4 horas y si la persona se la sacó no volver a usarla.
- ✓ Evitar el contacto con otras personas como actividades sociales, lugares aglomerados, lugares sin ventilación.
- ✓ Preferir el teletrabajo en la medida de lo posible.
- ✓ Alertar y proteger a las personas que lo rodean.

CASO SOSPECHOSO

Persona que presenta síntomas* de coronavirus

MEDIDAS Y CONDUCTAS A SEGUIR

- ✓ Testeo con PCR o test de antígeno en centro de salud.
 - ✓ Aislamiento hasta el resultado.
-

	SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL	Elaborador por: Pablo Díaz C.
	PAN DE MANEJO VARIANTE OMICRON	Fecha de elab: 24-01-2022
		Área: Prevención de Riesgos
		Pág. 1 de 5

CONTACTO ESTRECHO

Persona que es considerada **Contacto Estrecho** en contexto de brotes **catalogada exclusivamente por la Autoridad Sanitaria.**

La Autoridad Sanitaria realizará una **investigación epidemiológica** del brote para determinar las conductas a seguir en cuanto a testeo, trazabilidad y aislamiento.

Síntomas de CORONAVIRUS*

Principales síntomas y signos que presentan los casos infectados por Ómicron:

- ✦ Fiebre (temperatura corporal de 37.8°C o más)
- ✦ Tos
- ✦ Aumento de la frecuencia respiratoria (taquipnea)
- ✦ Debilidad general o fatiga
- ✦ Diarrea, náusea, vómitos
- ✦ Pérdida brusca y completa del olfato (anosmia)
- ✦ Congestión o secreción nasal
- ✦ Dolor en la garganta (odinofagia)
- ✦ Dolor torácico
- ✦ Anorexia o náuseas y vómitos
- ✦ Pérdida brusca y completa del gusto (ageusia)
- ✦ Dificultad para respirar (disnea)
- ✦ Dolor muscular (mialgia)
- ✦ Calofríos
- ✦ Dolor de cabeza

Basta que existan dos síntomas y signos para consultar o bien testearse y aislarse hasta tener el resultado del examen.